

新高中葵青區聯校體育科 2023-2024 教學安排(中四)

I. 聘請專業導師聯校上課日期及課題

日期	時間	課題	地點	外聘講師
28/2/2024	14:30-16:30	1. 熱身及運動創傷 -成因 -常見的運動創傷 -處理及預防	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師
13/3/2024	14:30-16:30	2. 神經系統 -神經系統的運作方式 -神經細胞的種類 -腦、脊椎及反射弧	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師

II. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	伍若瑜	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三
提供練習時間	待定					

III. 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會	梁植偉	劉俊基
	2. 2024年5月中	伍若瑜	麥美蓮
游泳	2024年5月中	裘錦秋	何淑婷
籃球	2024年5月中	裘錦秋	何淑婷
		葵涌循道	李啟明
足球	2024年5月中	棉紡	孫瑞強
排球	2024年5月中	李惠利	鄧惠敏
羽毛球	2024年5月中	保良八三	余俊垣

老師聯絡資料

學校	負責老師	學校 Fax no.	e-mail address
裘錦秋	何淑婷	24815574	stho@jccsskc.edu.hk
棉紡	孫瑞強	24012705	ksuen11@ yahoo.com.hk
李惠利	鄧惠敏	24245157	lwltwm@lwlc.edu.hk
保良八三	余俊垣	24311156	chun_oon@ yahoo.com
梁植偉	劉俊基	24342358	alvinlau312@gmail.com
伍若瑜	麥美蓮	24803015	tmwyymc040@hotmail.com
葵涌循道	李啟明	23108900	thomas_kml@yahoo.com.hk

新高中葵青區聯校體育科 2023-2024 教學安排(中五)

I. 聘請專業導師聯校上課日期及課題

日期	時間	課題	地點	外聘講師
29/2/2024	14:30-16:30	1. 肌肉、關節與運動 -肌肉功能 -肌纖維種類 -肌肉收縮的類型	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師
7/3/2024	14:30-16:30	1. 動作分析	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師
25/4/2024	14:30-16:30	1. 力學	裘錦秋中學(葵涌)	物理治療師

II. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	伍若瑜	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三
提供練習時間	待定					

III. 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會	梁植偉	劉俊基
	2. 2024年5月中	伍若瑜	麥美蓮
游泳	2024年5月中	裘錦秋	何淑婷
籃球	2024年5月中	裘錦秋	何淑婷
		葵涌循道	李啟明
足球	2024年5月中	棉紡	孫瑞強
排球	2024年5月中	李惠利	鄧惠敏
羽毛球	2024年5月中	保良八三	余俊垣

老師聯絡資料

學校	負責老師	學校 Fax no.	e-mail address
裘錦秋	何淑婷	24815574	stho@jccsskc.edu.hk
棉紡	孫瑞強	24012705	ksuen11@ yahoo.com.hk
李惠利	鄧惠敏	24245157	lwltwm@lwlc.edu.hk
保良八三	余俊垣	24311156	chun_oon@ yahoo.com
梁植偉	劉俊基	24342358	alvinlau312@gmail.com
伍若瑜	麥美蓮	24803015	tmwyymc040@hotmail.com
葵涌循道	李啟明	23108900	thomas_kml@yahoo.com.hk

新高中葵青區聯校體育科 2021-2022 教學安排(中六)

I. 實習部分練習

項目	田徑	游泳	籃球	足球	排球	羽毛球
負責學校	伍若瑜	裘錦秋	裘錦秋	棉紡	李惠利	保良八三
提供練習時間	待定					

II. 實習部分考核

項目	考核日期	負責學校	負責老師
田徑	1. 校內陸運會 2. 2024年1月	梁植偉	劉俊基
游泳	2024年1月至2月	裘錦秋	何淑婷
籃球	2024年1月20日	裘錦秋 葵涌循道	何淑婷 李啟明
足球	2023年11月至2024年1月	棉紡	孫瑞強
排球	2023年12月	李惠利	鄧惠敏
羽毛球	2023年12月	保良八三	余俊垣
乒乓球	2023年12月	李惠利	鄧惠敏

III. 模擬考試

日期	時間	課題	地點
2024年1月13日	8:30-12:45	中學文憑模擬試	裘錦秋中學(葵涌)

IV. 香港中學文憑考試

日期	時間	課題	地點
2024年2至4月	待定	實習考試	待定
2024年4月30日	8:30-12:45	理論考試	待定

老師聯絡資料

學校	負責老師	學校 Fax no.	e-mail address
裘錦秋	何淑婷	24815574	stho@jccsskc.edu.hk
棉紡	孫瑞強	24012705	ksuen11@ yahoo.com.hk
李惠利	鄧惠敏	24245157	lwltwm@lwlc.edu.hk
保良八三	余俊垣	24311156	chun_oon@ yahoo.com
梁植偉	劉俊基	24342358	alvinlau312@gmail.com
伍若瑜	麥美蓮	24803015	tmwymc040@hotmail.com
葵涌循道	李啟明	23108900	thomas_kml@yahoo.com.hk